

L'AUTODETERMINATION... C'EST-À-DIRE ?

Cédric Routier

Directeur de l'Unité de recherche HADEPAS

cedric.routier@univ-catholille.fr

hadepas.wordpress.fr

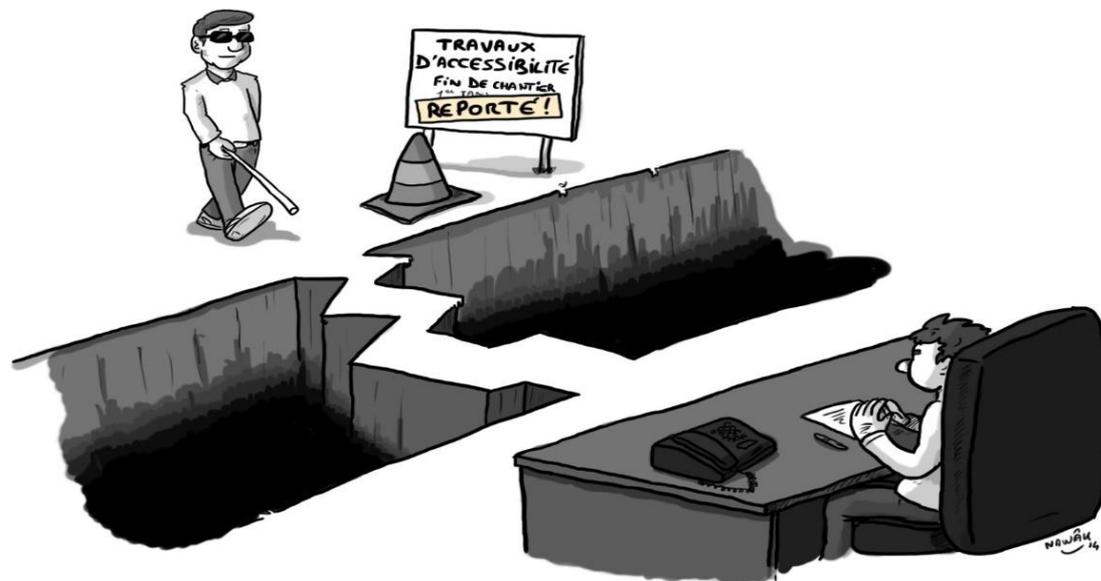
Autodétermination : ça veut dire quoi ?

- ▶ C'est une question de volonté...
 - ▶ Avons-nous la liberté de choisir ?
 - ▶ Est-ce que l'environnement / les gens nous obligent ?



Autodétermination : ça veut dire quoi ?

- ▶ C'est une question de droits...
- ▶ Années 60 : des personnes avec des handicaps qui veulent faire des choses
- ▶ Mais des environnements qui les empêchent



ACCESSIBILITÉ : IL FAUDRA ENCORE ATTENDRE !

Autodétermination : ça veut dire quoi ?

- ▶ C'est une question de psychologie...
 - ▶ Est-ce que je me connais bien ?
 - ▶ Est-ce que je suis capable ? Avoir des capacités, et y croire



Autodétermination : ça veut dire quoi ?

- ▶ C'est une question de psychologie...
 - ▶ Est-ce qu'on me donne les moyens d'être capable ?
 - ▶ Est-ce que je suis soutenu par mes proches, mes collègues, mes amis ?
 - ▶ Qu'est-ce que je veux, en fait ? Et comment j'y arrive ?



L'autodétermination : ça ressemble à quoi ?

- ▶ A L'AUTONOMIE ? Ce que dit le philosophe, le juriste
→ **Capabilités**
 - ▶ Je ne suis pas un objet ! Je suis un sujet!
- ▶ A LA RESPONSABILITE ? Ce que dit le juriste
 - ▶ Ce que je fais, ça a des conséquences
 - ▶ Et c'est moi qui les assume !



L'autodétermination : ça ressemble à quoi ?

- ▶ A L'AUTOREGULATION ? Ce que dit le psychologue
 - ▶ J'ai des envies, j'ai des objectifs
 - ▶ Je regarde si je m'approche ou si je m'éloigne de mes objectifs !
 - ▶ Et je peux changer...

→ **Pouvoir d'agir**



L'autodétermination : ça ressemble à quoi ?

- ▶ UN PEU TOUT ÇA = ça ressemble à L'AUTODETERMINATION !
 - ▶ J'ai des possibilités - elles sont différentes pour tous
 - ▶ Mon environnement compte aussi, beaucoup



**Environnements
capacitants**



Ça change quoi, du coup ?

- ▶ Pour la famille et les amis ?
 - ▶ Est-ce qu'on me laisse essayer, faire des expériences ?
 - ▶ J'ai ma vision de mes capacités et du monde : vous la cherchez ?
 - ▶ si elle est différente de vous, on fait quoi ?

Ça change quoi, du coup ?

- ▶ Pour les professionnels, les facilitateurs, dans les établissements ?
 - ▶ Mon avis sur ma vie, c'est aussi ma vie : qu'est-ce que vous ferez autrement ?
 - ▶ Est-ce que je peux être accompagné pour que mon foyer, mon ESAT, changent ?

Ça change quoi, du coup ?

► Pour la société ?

- Comment on me laisse apporter quelque chose dans mon quartier, dans ma ville, partout ?
- Si on arrêta de me dire ce que je peux faire... ou de m'empêcher de décider de faire ?

Tout ça, l'autodétermination, c'est politique finalement...

- ▶ On doit voir le handicap autrement !
 - ▶ C'est une question médicale, de santé...
 - ▶ **MAIS PAS QUE !**
 - ▶ C'est une question d'environnement adapté...
 - ▶ **MAIS PAS QUE !**
 - ▶ C'est une question de regard des gens et de la société...
 - ▶ **MAIS PAS QUE !**
 - ▶ C'est une question de droits...
 - ▶ **MAIS PAS QUE !**

Tout ça, l'autodétermination,
c'est politique finalement...

C'est POUVOIR CONTROLER MA VIE...

C'est POUVOIR DEVELOPPER MES CAPACITES -
PAS MES DIFFICULTES !

C'est POUVOIR CHANGER CE QUI COMPTE
POUR MOI.

(OU PAS... si ça ME va) 😊

ALLEZ...
FAITES VOS CHOIX
EN ATELIERS !

